



Le secret :

Utiliser un « vrai » savon.

- * Regardez la liste des ingrédients, un savon de bonne qualité n'a pas plus de 6/7 ingrédients (drogueries, magasins bio, de bricolage, de jardinage, spécialisés, pharmacies, para-pharmacies...).
- * Choisir un savon sans glycérine ajoutée (regarder la liste des ingrédients)

Les cristaux de soude :

Ils saponifient les graisses et donc augmentent l'efficacité du savon. S'achète aux rayons produits d'entretien des supermarchés, magasins de bricolage, drogueries...



Nocif ou irritant

Classé produit irritant, à utiliser avec des gants.



Précautions :

Étiqueter les préparations et tenir hors de portée des enfants.
Noter la date de fabrication sur la bouteille.

Coût pour 1 litre : 0,75 € à 2,50 €
(Les savons en paillettes c'est plus cher)

Dosage : env 100 ml par lavage (maxi !)
soit 1 petit verre

www.charente-nature.org/prevention-dechets/

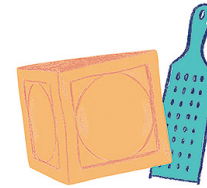
<https://www.facebook.com/CharenteNature>



Ma lessive au savon de Marseille... Ou d'Alep

(Pour un litre)

Les ingrédients



2 c à soupe MAXI de savon
(en bloc à râper soi-même ou en paillettes)

+



1 litre d'eau du robinet

+



1 c à soupe de cristaux de soude *
*ne pas mettre si c'est une lessive pour bébé ou personne à peau sensible

Recette

1
Faire bouillir
1 litre d'eau



4
Ajouter l'eau chaude



Merci à Little Pots (littlepots.fr)