

Le Lierre grimpant, c'est lui



Précautions :

Étiqueter les préparations et tenir hors de portée des enfants.
Noter la date de fabrication sur la bouteille.

Coût : Presque rien !

**Dosage : Environ 100ml par lavage
soit un petit verre par lavage**

Retrouvez d'autres idées recettes sur notre site :

www.charente-nature.org

 www.facebook.com/charentenature



Ma lessive au Lierre grimpant

Les ingrédients



50 feuilles de Lierre fraîches

+



1L d'eau
du robinet

+



1 c à soupe de
bicarbonate de soude

La recette

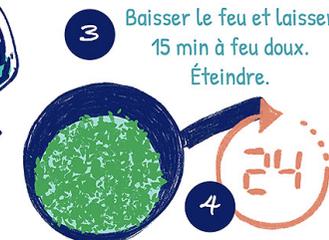
Couper en morceaux les
feuilles de lierre et les mettre
dans une grande casserole



1



Ajouter l'eau et
faire bouillir



Baisser le feu et laisser
15 min à feu doux.
Éteindre.

4

Laisser macérer
24 heures



5

Filtrer avec une passoire



6

Ajouter le bicarbonate
et mélanger



7

Mettre en bouteille
(si possible opaque)

À conserver à l'abri de la lumière
Se conserve 3 semaines environ