



# La DÉTOX du dressing !



## La méthode BISOU

Je prends le temps de réfléchir

### Astuce !

### Pour acheter plus éthique !

Mieux consommer c'est aussi ne pas acheter superflu car on peut tout acheter en seconde main et être quand même dans la surconsommation !!  
Se donner le temps de la réflexion avant l'achat avec un « pense bête » comme le BISOU

B comme **BESOIN**

Est-ce que j'en ai vraiment BESOIN ?

B

I comme **IMMEDIAT**

Est-ce que je dois me décider maintenant ?  
J'ai peut-être le temps de réfléchir ?

I

S comme **SEMBLABLE**

Est-ce que j'en ai pas déjà un presque pareil ?

S

O comme **ORIGINE**

Où est-il fabriqué ?...

O

U comme **UTILE**

Est-ce que je vais vraiment le mettre ?  
Est-ce que je peux m'en passer ?

U

Une technique facile à mémoriser et efficace !

