

Ma lessive au Lierre grimpant

Les ingrédients



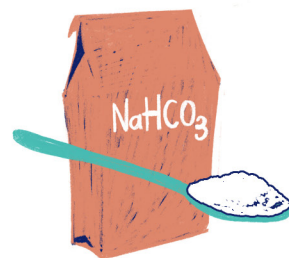
50 feuilles de Lierre fraîches

+



1L d'eau
du robinet

+



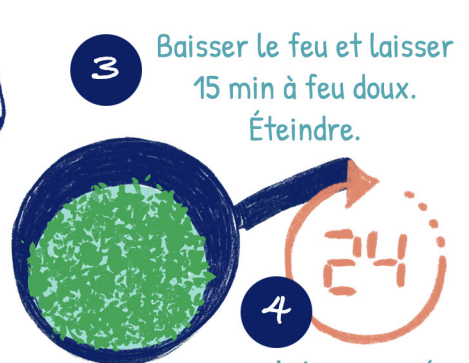
1 c à soupe de
bicarbonate de soude

La recette

Couper en morceaux les
feuilles de lierre et les mettre
dans une grande casserole



Ajouter l'eau et
faire bouillir



Baisser le feu et laisser
15 min à feu doux.
Éteindre.

Laisser macérer
24 heures



Filterer avec une passoire



Ajouter le bicarbonate
et mélanger



Mettre en bouteille
(si possible opaque)

À conserver à l'abri de la lumière
Se conserve 3 semaines environ

Le Lierre grimpant, c'est lui



Précautions :

Étiqueter les préparations et tenir hors de portée des enfants.
Noter la date de fabrication sur la bouteille.

Coût : Presque rien !

Dosage : Environ 100ml par lavage
Soit un petit verre

Retrouvez d'autres idées recettes sur notre site :

www.charente.nature.org



www.facebook.com/charentenature