

# MON ÉTÉ À LA MÉDIATHÈQUE

PROGRAMME D'ANIMATIONS  
POUR PETITS ET GRANDS



## MÉDIATHÈQUE

18 rue du Général de Gaulle  
16120 Châteauneuf-sur-Charente  
05 45 97 16 20  
[mediatheque.kinkairi@grand-cognac.fr](mailto:mediatheque.kinkairi@grand-cognac.fr)

*La Kinkairi*



## A PARTIR DU 6 JUIN

La médiathèque participe au projet "L'art à ta porte" porté par l'association Chabram<sup>2</sup>. Des plasticiens locaux investissent les vitrines vides de Châteauneuf pour y installer des oeuvres uniques et proposer une autre vision du centre-ville. La médiathèque accueille certaines oeuvres réalisées par l'IME de Sireuil et vous propose de découvrir cette initiative pleine d'optimisme dans les différentes vitrines du centre-ville.

## MERCREDI 20 JUIN

Dans le cadre du projet "Mon territoire au fil de l'eau", l'association Charente Nature met en place un bar à eau à la médiathèque. Ce sera l'occasion de déguster différentes sortes d'eaux, de débattre de la notion de qualité d'eau et de découvrir le programme de la Balade au fil de l'eau du dimanche 24 juin. **Tous publics, animation libre et gratuite**

- 🕒 14h-16h

## SAMEDI 30 JUIN

### ATELIER PEINTURE NATURELLE

L'association Maisons Paysannes propose de découvrir la conception de peinture naturelle. À base de pigments et d'ocre, apprenez à réaliser simplement une peinture adaptable à tous les supports et de toutes les couleurs possibles. **Tous publics dès 8 ans**

- 🕒 9h-12h
- 👤 15pers. max
- € 15€/pers

### ATELIER INITIATION À LA SCULPTURE SUR CUIR

Matière intemporelle, le cuir est un incontournable des accessoires de mode pour femme comme pour homme. Floriane Virgo vous guide tout au long de l'atelier pour vous donner des conseils, des astuces et des règles de composition pour fabriquer vous-même, un bracelet, un porte-clés ou un petit pendentif. Découvrez les techniques de bases et repartez avec votre accessoire tout beau pour l'été ! **Tous publics dès 8 ans**

- 🕒 14h-16h et 16h-18h
- 👤 4pers. max par groupes
- € Prix libre

## SAMEDI 7 JUILLET

### ATELIER FABRICATION DE PRODUITS COSMÉTIQUES

L'association Charente Nature vous apprend à mieux choisir vos produits cosmétiques et à en fabriquer vous-mêmes (vous réparerez avec votre réalisation). Il suffit de quelques ingrédients pour égaler les produits des plus grandes marques. C'est facile, c'est glamour, on protège la planète et vous ferez sans aucun doute de belles économies ! **Pour femmes et hommes dès 10 ans**

- 🕒 10h-12h
- 👤 14pers. max
- € Gratuit

Infos et réservations au 05 45 97 16 20 ou à l'

## ATELIER YOGA DU RIRE

Excellent pour la santé, rire est à la portée de tous et offre de nombreux effets positifs sur notre humeur quotidienne. Il lutte contre les maladies cardio-vasculaires (3 fois moins de risque d'infarctus), diminue ou élimine la sensation de douleur, booste le système immunitaire, améliore les fonctions cognitives et chasse le stress... Une grande bouffée de rigolade à prévoir. Amener tapis de sol ou couverture, plaid et bouteille d'eau. **Tous publics dès 6 ans**

- 14h-15h30
- 14pers. max
- 10€/pers
- 5€/enfant de 6 à 12ans

## DU 17 AU 31 JUILLET

On peut s'amuser dans une médiathèque ! Venez découvrir une dizaine de jeux en bois de l'association l'Ah Toupie dans notre espace extérieur, Hockey sur bois, Bomboléo, Puissance 4 géant et autre Maxi speed Roll ! Il y'en aura pour tous les goûts ! **Tous publics, animation libre et gratuite**

## VENDREDI 20 JUILLET

### SOIRÉE JEUX

La section jeu du centre de loisirs Ailan, Jean-Michel Joue, vous propose une soirée jeux de société pour petits et grands à la médiathèque. Oubliez les poussiéreux 1000 Bornes et Monopoly et découvrez des jeux ludiques, accessibles et variés pour toute la famille. N'oublions pas les joueurs plus avertis, jeux de plateaux et de stratégie seront aussi de la partie. **Soirée libre et gratuite - Tous publics**

- 20h-23h
- Gratuit

## SAMEDI 21 JUILLET

### ATELIER CONCEPTION DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Avez-vous déjà entendu parler du Patol ? du Fanorana ? ou même du Yote ? L'association Ah Toupie propose un atelier pour les familles de fabrication de jeux du monde avec du matériel de récupération. On découpe, on peint, on colorie, on colle et on repart avec son ou ses jeux. Rien de plus simple ! **Tous public dès 7 ans**

- 10h-12h
- 14pers. max
- Gratuit

## SAMEDI 28 JUILLET

### ATELIER INITIATION AU MASSAGE POUR BÉBÉ

Cet atelier s'adresse aux jeunes parents avec un enfant âgé de 2 mois à un an. Charlène Fin, formatrice diplômée, vous apprend les premiers gestes d'un massage bienveillant pour votre enfant. Créer un lien unique par le toucher et renforcer, tout en douceur, votre relation. Prévoir si possible un coussin d'allaitement ou un tapis de change.

- 9h-10h15 et 10h30-11h45
- 5 familles max
- 12€/familles

## SAMEDI 4 AOÛT

### ATELIER DÉCOUVERTE DU DO-IN, automassage japonais

Jacques Mazillie vous propose la découverte du Do-In, une pratique japonaise considérée comme une véritable "toilette énergétique". Proche du Shia-Tsu et s'appuyant sur l'acupuncture, le Do-In mêle des exercices de respiration, d'étirements et des petites pressions sur certaines zones clés. Un atelier pour se ressourcer tout en douceur et (ré)apprendre l'écoute de soi. **Tous publics. Prévoir vêtements et chaussures confortables**

- 🕒 10h-11h30
- 👤 12pers. max
- 💶 Prix Libre

### ATELIER DÉCOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES

Pratique de plus en plus répandue, l'aromathérapie se base sur l'utilisation des huiles essentielles pour soigner et apaiser le corps et l'esprit. Chaque plante cache un effet thérapeutique puissant et efficace mais une mauvaise utilisation peut parfois provoquer de redoutables effets secondaires. Apprenez les bases de cette pratique et évitez les mauvaises surprises grâce à cet atelier complet. **Tous publics.**

- 🕒 14h30-17h
- 👤 8pers. max
- 💶 15€/pers

## SAMEDI 11 AOÛT

### ATELIER «SOULAGER LES MAUX DE BÉBÉ PAR LE MASSAGE»

Cet atelier s'adresse aux jeunes parents avec un enfant âgé de 2 mois à un an. Charlène Fin, formatrice diplômée, vous apprend les techniques de massage pour votre enfant. Les vertus sont nombreuses, il favorise son éveil et l'aide à prendre conscience de son corps et il peut aussi contribuer à soulager divers petits maux comme un mal de ventre, la poussée dentaire, l'agitation, le rhume... **Prévoir si possible un coussin d'allaitement ou un tapis de change.**

- 🕒 9h-10h15 et 10h30-11h45
- 👤 5 familles max
- 💶 12€/familles

## SAMEDI 25 AOÛT

### ATELIER «LES HUILES ESSENTIELLES POUR LES ENFANTS»

L'aromathérapie a depuis longtemps prouvé ses bienfaits et ses avantages en tant que complément d'une médication classique. Si elles sont utilisées avec soin, précaution et intelligence, les huiles essentielles peuvent devenir de vrais atouts pour vos enfants et leurs bobos du quotidien. Rhume, eczéma, mal des transports : certaines huiles essentielles possèdent des propriétés capables de soigner les maux de vos enfants sans appréhension.

- 🕒 14h30-17h
- 👤 8pers. max
- 💶 15€/pers

Dans le cas d'atelier payant ou en prix libre, le règlement se fera le jour-même auprès de l'intervenant – espèces et chèques acceptés – Par respect pour les intervenants, en vous inscrivant, vous vous engagez à être présent et à régler le montant précisé. Il est possible que l'atelier soit annulé si le nombre de personnes inscrites n'est pas suffisant. Vous serez prévenus par mail au minimum 3 jours avant la date retenue. Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés par un adulte